

# AUSATMEN



Atmen Sie aus und befreien Sie sich von den Lasten des Alltags. Für den Rest sorgen wir...

## FREIZEIT

Unsere Gäste genießen Sonnentage auf der riesigen Terrasse oder auf dem Zimmerbalkon. Spazierwege laden zum ungestörten Erkunden der Umgebung ein. Ruhebänke an lauschigen Plätzen bieten sich als Rastplatz an. Das Beobachten der prächtigen Forellen im Traisenfluss macht einem den Mund wässrig und im Herbst können Sie vom Zimmer aus den Brunftschreien der Hirsche lauschen. Der romantische Abend am

Lagerfeuer bleibt unvergesslich. Vorträge zu interessanten Themen stillen Ihren Wissensdurst und unsere Bibliothek bietet Ihnen „geistige Nahrung“. Karten- und Schachspieler finden meistens ihre Gegner. Das Internet-Eck ermöglicht unseren Gästen rund um die Uhr im weltweiten Netz zu surfen. Die Hauskapelle lädt zur Einkehr ein.

## GESUNDHEIT und FITNESS

Atmen Sie auf einer der zahlreichen schönen Almen in der Umgebung tief durch und vergessen Sie den Alltagsstress. Der vorbeiführende Radweg erlaubt im Sommer nicht nur Pedalrittern auf den hauseigenen Leihfahrrädern, sondern auch Rollstuhlfahrern und Joggern, los Traisental zu erkunden. Genießen Sie im Sommer unser Freibad inmitten schattenspendender Bäume. Sie müssen aber auch im Win-

ter oder bei Schlechtwetter auf das angenehme Nass nicht verzichten und können im Hallenbad vergnügliche Stunden verbringen. Zur Entschlackung stehen Biosauna und Dampfbad zur Verfügung und mit Hilfe von Fitnessgeräten im Gymnastiksaal lassen sich ein paar überschüssige Kalorien los werden. Und um nach den körperlichen Aktivitäten richtig zu entspannen, lassen Sie sich von unserem Masseur verwöhnen.

## AUSSTATTUNG und ZIELGRUPPEN

Wir freuen uns über Gäste mit besonderen Bedürfnissen und schenken Menschen mit Behinderungen unsere volle Aufmerksamkeit. Bei uns fühlen sich Menschen aller Altersgruppen wohl. Unsere hilfsbereiten und kompetenten MitarbeiterInnen sind beliebt bei Alt und Jung. Unser Haus ist barrierefrei (2 Aufzüge) und verfügt über 44 Zimmer mit 70 Betten. Sämtliche Zimmer sind mit Dusche und WC ausge-

stattet. SAT-TV, Radio, Telefon und Kühlschrank zählen ebenfalls zum Standard. Es stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Der gesamte Wellnessbereich ist auch für Rollstuhlfahrer zugänglich (Hallenbad, Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Gymnastikraum). Bei Bedarf werden Leihrollstühle zur Verfügung gestellt.



im

# SCHLOSS FREILAND

Erholungs- und Seminarhaus des KOBV  
im Traisental



Foto: Christian Teis

### KONTAKT

**KOBV Der Behindertenverband**  
Urlaubsservice  
Tel. 01/406 15 86 – 21 DW  
urlaub@kobv.at

**Schloss Freiland**  
Verwaltung  
Tel. 02762/523 28  
office@schloss-freiland.at

Internet:  
[www.kobv.at/wnb](http://www.kobv.at/wnb)  
[www.schloss-freiland.at](http://www.schloss-freiland.at)



# EINATMEN

# SEMINARE im SCHLOSS FREILAND

Sie werden die Erholung vom ersten Atemzug an spüren...



Als Tagungsort für Seminare haben wir langjährige Erfahrung und wissen genau, worauf es den Veranstaltern ankommt. Wir garantieren daher, dass die Veranstaltungen ohne unerwünschte Ablenkungen verlaufen und jede/jeder TeilnehmerIn diese kostbare Zeit in einer freundlichen und überschaubaren Atmosphäre ver-

bringt. Unsere barrierefreie Seminar-Infrastruktur ist für Gruppen bis maximal 30 TeilnehmerInnen ausgerichtet und mit dem gesamten Standard-Equipment ausgestattet (Internet, Beamer, Laptop, Pinwände, Flip-Charts, Overhead, TV-Anschluss,...). Großzügige Pausenräume inkl-

sive Sonnenterrasse bieten zwischen den Lerneinheiten Platz zum Ausspannen. Den Seminargästen stehen selbstverständlich sämtliche (Wellness)Angebote des Hauses zur Verfügung, damit sich zum gesunden Geist auch der erholt Körper gesellen kann.



**KONTAKT**  
**Schloss Freiland**  
Verwaltung  
Tel. 02762/523 28  
office@schloss-freiland.at  
**KOBV Der Behindertenverband**  
Urlaubsservice  
Tel. 01/406 15 86 – 21 DW  
urlaub@kobv.at



## KULINARIK

„Essen und Trinken hält Leib und Seel´ zusammen“, diesem Motto fühlen wir uns verpflichtet! Unsere Küche bietet sowohl Hausmannskost wie auch vegetarische Menüs. Selbstverständlich bekommt jeder Gast, der es benötigt, auch seine Spezialkost (Diabetiker, Schonkost,...). Beim Einkauf achten wir auf Qualität. Bevorzugt werden saisonale und frische Nahrungsmittel verwendet, womöglich mit regionaler Herkunft

(z.B. Wild- und Rindfleisch, Schafkäse). Nicht zuletzt verfeinern Kräuter aus dem eigenen Gewürzgärtlein die Gerichte. Konsequentermaßen achten wir auch beim Einkauf der Getränke auf deren Güte: Sowohl der Apfelsaft aus dem Pielachtal, wie auch der Dirndlbrand aus dem Gölssental und nicht zuletzt die Weine direkt vom Winzer sind naturreine Erzeugnisse!

umliegenden Feldern und Wiesen kündigt den Sommer an und das Bimmeln der Kuhglocken wird wieder zum vertrauten Geräusch. Wenn das Vieh wieder in seine Stallungen „abgetrieben“ wird, und sich die Blätter ringsum bunt färben, hat sich der Herbst eingestellt und man weiß, der Winter mit seinen pittoresken Schneekronen und prächtigen Eiszapfen ist nicht mehr weit.

## JAHRESZEITEN

Sobald der Schnee schmilzt, kommen die Schneerosen zum Vorschein. Wochenlang ist die gesamte Umgebung von diesen zauberhaften Frühlingsboten übersät. Anfang Mai beginnen die Laubbäume in vielerlei Facetten zu grünen und Schatten zu spenden und man kann den unterschiedlichsten Vogelstimmen lauschen. Der unverkennbare Duft von frisch gemähtem Heu und Gras von den

eigenen Wald dem Feuersalamander begegnen. Nicht zuletzt legt ein Ameisenhaufen ganz in der Nähe Zeugnis davon ab, dass das Biotop, in dem sich unsere Gäste befinden, noch intakt ist.

## NATUR

Die größten Schätze in unserer Umgebung sind der Waldreichtum, die würzige Luft und das kristallklare Wasser aus der eigenen Quelle. Sei es der Duft der Heublumen gleich hinter unserem Haus oder das Rauschen des vorbeifließenden Traisen-Flusses – unsere Gäste tanken aus vollen Zügen die pure Natur. Sie können jederzeit die prächtigen Forellen von der Brücke aus beobachten und mit etwas Glück beim Spaziergang im

